At være mig

**NAVN:**

**DATO:**

# I DAG

I dag vil jeg gerne tale om…

# NU

## Noget, jeg kan lide at lave, er…



## Jeg er god til at…

## Noget, jeg hjælper til med derhjemme, er…

## Når jeg er stolt af noget, fortæller jeg det til…

## Jeg er allermest glad, når…

## Noget, jeg er med til at bestemme derhjemme, er…

## Noget, vi kan blive uvenner over derhjemme, er…

## Når jeg er ked af det, sur eller vred, taler jeg med…

## Jeg kan ikke lide, når…

## Noget, der hjælper mig med at få det bedre, er…

# FREMTID

## En ting, jeg gerne vil lave om, er…



## Noget, jeg gerne vil have hjælp til, er…



# TIL DEN VOKSNE: NÆSTE SKRIDT

Lav en kort opsummering af samtalen og sørg for, at du har forstået, hvad barnet eller den unge mener, og at barnet/den unge ved, hvad næste skridt er, og hvornår det kommer til at ske. Derudover skal det være tydeligt for barnet eller den unge, hvad du bruger deres udsagn til.